

Zagrożenia związane z internetem

Komputer z Internetem to szybki i łatwy dostęp do wszelkich informacji. Bardzo często ułatwia młodemu człowiekowi naukę, rozwija jego zainteresowania i pasje. Mimo wszystko, Internet to nie tylko same korzyści, ale również wiele zagrożeń czyhających na jej użytkowników. Dotyczy to głównie młodzieży i dzieci, choć nie tylko. Młodzież stanowi jednak grupę o podwyższonym ryzyku. Największą grupę użytkowników stanowią osoby w wieku 15 – 25 lat. Często rola rodziców kończy się na kupnie komputera i zainstalowaniu Internetu. Nie zdają sobie sprawy z zagrożeń, które niesie ze sobą Internet. Nie zdają sobie sprawy, że internetowy kolega dziecka może być pedofilem, mieć znacznie więcej lat niż podaje, koleżanka może być członkinią sekty lub członkiem grupy złodziejskiej, z którym dziecko wymienia informacje na temat swojej rodziny. Treści nieodpowiednie bardzo często są atrakcyjne i poszukiwane przez młodego odbiorcę – różnego rodzaju wyniszczające diety, zachęcanie do stosowania substancji zwiększających masę mięśniową. Kontakt dzieci i młodzieży z treściami tego typu może spowodować długotrwałe negatywne konsekwencje emocjonalne oraz poznawcze. Może skutkować fałszywym postrzeganiem świata, podważyć poczucie bezpieczeństwa lub zbudować przekonanie, że patologiczne zachowania są normą. Ze względu na brak pełnej dojrzałości społecznej dzieci łatwiej poddają się wpływowi, również tym związanym z nakłanianiem do nielegalnej działalności lub nielegalnych zachowań. Wszystkich zagrożeń związanych z Internetem nikt nie jest w stanie wymienić. Najważniejsze jednak z zagrożeń to:

1. Rozpowszechnianie nielegalnych treści – Internet stał się wspaniałym miejscem do rozpowszechniania nielegalnych treści. Pornografia dostępna jest w sieci wszędzie.
2. W Internecie można natrafić na oferty sprzedaży przedmiotów pochodzących z kradzieży, informacje propagujące używanie narkotyków oraz wskazujące, gdzie można się w nie zaopatrzyć, propozycje współpracy w przestępczej działalności.
3. Internet zapewniając dużą anonimowość, stał się wprost wymarzonym narzędziem dla przestępców oraz różnego rodzaju dewiantów.
4. Osoby reprezentujące różnego rodzaju sekty, mają dzięki sieci Internet ułatwione zadanie nawiązywania nowych kontaktów i dzięki możliwości bezpośredniej rozmowy, mają sposobność do przekonania innych do swojej ideologii.
5. Bardzo częste są również włamania sieciowe. Wiele osób, zwłaszcza początkujących internatów otwiera każdą przychodzącą informację często

z dziesiątkami załączników. Grozi to również zainfekowaniem komputera programem wirusowym. Dlatego żelazną zasadą powinno być nie otwieranie korespondencji pochodzącej z nieznanego źródła.

6. Zagrożeniem jest również uzależnienie.

Jak poznać uzależnienie u swojego dziecka ?

- zatracenie poczucia czasu
- ciągle zwiększanie czasu przeznaczonego dziennie na pracę przy komputerze
- próby ograniczania czasu spędzonego przy komputerze napotykają silny opór
- izolacja, apatia, obojętność
- trudności w koncentracji
- agresja
- pogorszenie wyników w nauce

Zdaniem lekarzy i psychologów, ucieczka w Internet to często jedynie objaw głębszych problemów. Problemami maskowanymi ucieczką w wirtualny świat mogą być m.in.: depresja, neurotyzm, nieśmiałość, współwystępowanie innych nałogów, niska samoocena, negatywne strategie radzenia sobie ze stresem. W wielu przypadkach niezbędna może być terapia psychologiczna.

Jak uchronić dziecko przed uzależnieniem od komputera?

- ograniczać czas posługiwania się przez dziecko komputerem
- robić częste przerwy podczas pracy przy komputerze
- dbać, aby dziecko kontaktowało się z rówieśnikami, poświęcać dziecku jak najwięcej czasu, aby dziecko nie czuło się samotne
- rozmawiać ze swoim dzieckiem
- zachęcać dziecko do aktywnego wypoczynku

Gdzie szukać pomocy?

Wejdź na stronę www.helpline.org.pl skorzystaj z komunikatora, lub zadzwoń pod bezpłatny numer **0 800 100 100**.

Pamiętaj, żeby zawsze w sytuacji zagrożenia w Internecie szukać pomocy w Helpline.org.pl lub u rodziców, nauczyciela, pedagoga szkolnego albo innej zaufanej osoby dorosłej.

<http://www.saferinternet.pl/pl/gdzie-szukac-pomocy>